

Programme Coaches

Participation et promotion de la jeunesse

IDEE

SPORT



Le Programme
Coaches

Situation

L'accès à des espaces libres pour la société est devenu de plus en plus difficile ces dernières années. Avec ses programmes, IdéeSport ouvre des salles pour le sport et le mouvement et offre ainsi aux enfants et aux jeunes des espaces attractifs. Cette offre s'adresse entre autres à ceux qui n'ont pas de lien avec les clubs ou les associations en Suisse ou qui proviennent d'un milieu défavorisé. Les enfants et les jeunes participent aux programmes d'IdéeSport pour rencontrer leurs amis, faire du sport ou venir avec de nouvelles idées et les mettre en place. L'élément principal de tous les programmes, c'est d'encourager la collaboration spécifique des juniorcoaches.

Le programme de formation des coaches

De nombreux coaches participent aux programmes MidnightSports, EverFresh, OpenSunday et Minimove. En tant que junior ou seniorcoaches, de jeunes filles et garçons entre 13 et 25 ans organisent et mettent en place des activités variées dans les salles de sport, assurent le bon déroulement de la soirée ou de l'après-midi, sans oublier qu'ils jouent le rôle de modèles pour les participants. L'accompagnement par les chefs de projet ainsi que l'offre en formation continue d'IdéeSport procurent aux coaches les bases et le soutien dont ils ont besoin pour leur travail dans les salles de sport. Dans les programmes, les coaches développent des compétences sociales, techniques et personnelles clés telles que l'autonomie, la gestion des conflits et la confiance en soi. De plus, ils renforcent leurs ressources telles que l'estime de soi et développent leur réseau social; autant d'éléments importants pour leur future vie professionnelle.

Objectifs du programme

Le programme de formation des coaches offre aux filles comme aux garçons la possibilité de participer aux discussions, à l'organisation et aux décisions. Un autre objectif important du programme des coaches est l'encouragement des compétences des jeunes en vue de leur activité professionnelle future.

Groupe cible

Le programme Coaches s'adresse aux jeunes dès la 8^{me} Harmos et aux jeunes adultes. Une importance particulière est accordée aux jeunes avec un profil migratoire (52 %) et à ceux dont les parents ont un faible niveau de formation. Le rapport homme-femme dans les équipes doit être équilibré, le programme vise ainsi à contribuer à l'égalité entre les sexes. Il est réjouissant qu'IdéeSport touche également des jeunes qui ne se sentent pas concernés par les offres extra-scolaires traditionnelles, que ce soit pour des raisons financières, physiques ou culturelles ou car ils n'ont pas accès aux clubs ou aux associations.

Effet

Les coaches doivent montrer l'exemple. Ils représentent un mode de vie sain et motivent d'autres enfants et jeunes à s'investir, à se dépenser et à participer à la vie sociale. Dans le sens de l'approche par les pairs, les programmes d'IdéeSport deviennent de plus en plus des projets des jeunes pour les enfants et les jeunes. Lors de la saison 2016/2017, environ 1615 coaches ont suivi 169 cours pour les équipes et d'autres modules de formation continue. Tous les coaches reçoivent un diplôme à la fin du cours ainsi qu'un certificat de travail qu'ils peuvent faire valoir lors de la recherche d'une place de travail ou d'apprentissage.

2079

Lors de la saison 2016/17, 2079 juniorcoaches d'IdéeSport ont été formés*.

48 %

La proportion des filles parmi les juniorcoaches s'élève à 48%*.

51 148

Au total, les juniorcoaches ont travaillé 51 148 heures dans les salles de sport*.

* Chiffres de la saison 2016/17