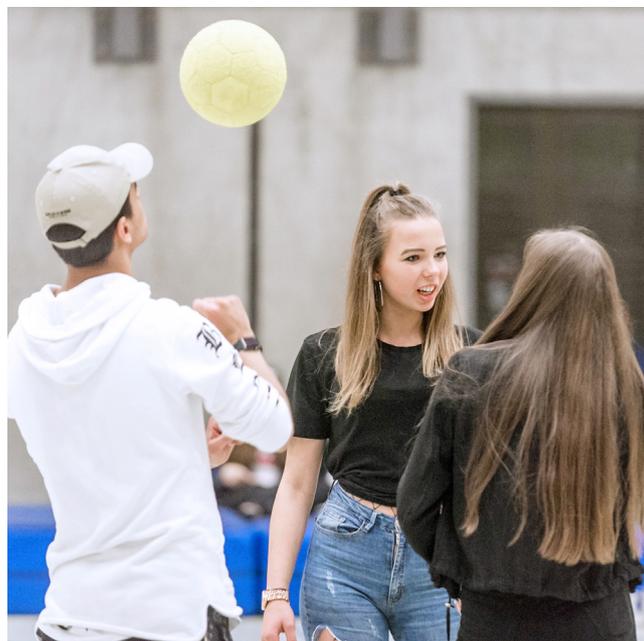


# MidnightSports

## Des salles de sport comme lieu de rencontres

IDEE

SPORT



Le Programme  
MidnightSports

### Situation

Les jeunes font de moins en moins de sport et l'activité physique diminue énormément, en particulier pendant l'adolescence. La santé est une condition essentielle pour renforcer l'estime de soi des jeunes car le bien-être physique et psychique augmente la qualité de vie et renforce les compétences sociales. Malgré le retrait social dans le monde virtuel, il demeure important pour les jeunes de se retrouver en-dehors de l'école ou des clubs de sport avec leurs camarades et d'échanger. Les jeunes se retrouvent donc le week-end dans des lieux au centre de l'espace public où reviennent souvent les problèmes de la consommation de substances psychoactives, de vandalisme, des déchets et de violence. Afin d'y répondre, des offres non-commerciales et adaptées aux jeunes sont nécessaires pour occuper leurs soirées et permettre aux jeunes dont les moyens financiers sont limités de s'adonner à des loisirs actifs et porteurs de sens.

### MidnightSports

Le programme MidnightSports ouvre les salles de sport le samedi soir pour les jeunes entre 13 et 17 ans et offre ainsi un lieu gratuit pour les rencontres et l'activité physique, sans inscription au préalable. Il s'agit d'une offre des jeunes pour les jeunes : ils conçoivent et organisent le programme selon leurs besoins. Ce n'est pas le sport de compétition qui est au premier plan, mais le partage d'expériences. Dans les salles de sport, on réserve beaucoup de place aux activités sociales telles que danser, écouter de la musique et tout simplement passer du temps ensemble. Il s'agit pour les jeunes d'un lieu de rencontres où ils peuvent profiter de leur samedi soir sans alcool, cigarette ou drogue.

Une équipe de juniorcoaches et d'adultes responsables du projet sont garants du bon déroulement des soirées. L'implication des juniorcoaches est un élément clé de tous les programmes d'IdéeSport. Ils apprennent ainsi à prendre des responsabilités et font partie intégrante du projet.

### Objectifs du programme

Le week-end, les jeunes ont besoin d'espaces qui répondent à la façon dont ils ont envie d'organiser leurs loisirs. Avec ce programme, la Fondation IdéeSport soutient les jeunes pour qu'ils puissent se développer de manière saine. Le sport est considéré ici comme un moyen d'arriver au but et contribue au renforcement des ressources et des compétences. MidnightSports encourage l'intégration sociale, lutte contre les modes de comportement problématiques habituels lors des sorties et contribue ainsi dans une large mesure à la prévention des addictions.

### Groupe cible

L'offre s'adresse aux jeunes de l'école secondaire (13-17 ans), indépendamment du sexe, du statut social ou de l'origine. MidnightSports est destiné en particulier aux groupes sociaux défavorisés qui sont difficiles à atteindre pour le travail de prévention en général. La participation des jeunes et des personnes clés dans les communes, les écoles ou les quartiers constitue un élément clé du programme.

### IdéeSport

La Fondation IdéeSport s'engage pour la promotion de l'enfance et de la jeunesse. Elle utilise le sport comme moyen de prévention contre les dépendances, pour la promotion de la santé et l'intégration sociale. Avec ses programmes MidnightSports, OpenSunday et MiniMove, IdéeSport ouvre des espaces pour le sport et le mouvement et permet ainsi aux enfants et aux jeunes de se rencontrer régulièrement au-delà des frontières culturelles et sociales.

Concernant  
IdéeSport

# 98 507

La participation de 98'507 jeunes qui ont été enregistrées aux soirées MidnightSports montrent que le besoin en salles ouvertes demeure élevé\*.

# 2316

Lors de la saison d'hiver 2016/17, 2316 événements ont été organisés en Suisse\*.

# 12 542

Grâce aux 12'542 prestations des junior et seniorcoaches, MidnightSports a pu ouvrir 103 salles de sport le samedi soir\*.

\* Chiffres de la saison 2016/17

#### Fondation IdéeSport

Place Chauderon 24, 1003 Lausanne  
024 425 80 40  
www.ideesport.ch

#### Pour un espace en mouvement

Dans toute la Suisse, IdéeSport met à disposition des jeunes des espaces pour le mouvement et les rencontres, la prévention des addictions, la promotion de la santé et l'intégration sociale.