



COMMUNIQUE DE PRESSE

Plan d'action environnement et santé Mille pattes à Crans-Montana

«A Crans-Montana, tout est à portée de pieds!» Les écoliers invitent hôtes et habitants à marcher sur le sentier Mille-Pattes qu'ils ont réalisé sous la houlette du Plan d'action environnement et santé (pour lequel Crans-Montana est région pilote suisse romande).

Comment faire pour changer nos habitudes, diminuer notre dépendance à l'égard de la voiture? Comment transformer la réalité polluante pour profiter d'un environnement sain où il fasse bon vivre mieux encore qu'aujourd'hui? Plusieurs élèves du centre scolaire de Crans-Montana se sont posés la question. Ils ont parcouru les alentours de la station avec un regard nouveau: celui du promeneur. Un long travail de découverte, de réflexion, de création. Le résultat est à découvrir le long du sentier Mille-Pattes. Départ: devant le café-restaurant Le Plaza à Crans. Des panneaux incitent le promeneur à la réflexion, à l'observation, à la découverte d'un monde en mouvement. C'est captivant et motivant. Pour tous les âges....

Le Mille-Pattes sera inauguré le 28 mai, en présence d'une partie des élèves et de leurs parents. Plusieurs personnalités assisteront au couper de ruban et se promèneront le long du sentier. Mais tout un chacun peut y aller à tout moment. Ceux qui le souhaitent peuvent même se procurer un "quiz" et participer à un concours.

Le 15 août, si tout se passe bien, ce seront les Chemins de la transhumance qui seront inaugurés, du côté de Salquenen, Miège, Mollens, jusqu'à l'alpage de Colombire. En septembre, durant le 3e week-end de l'eau, on inaugurera le Chemin de l'eau, qui emmène le promeneur depuis la Plaine-Morte jusqu'à Chermignon-Dessous. Au total, ce sont donc 3 sentiers à thème inaugurés cette année sous la houlette du PAES, en collaboration avec Crans-Montana Tourisme.

Je marche, tu marches... ils marchent

"Nos pieds représentent toujours le moyen de locomotion le meilleur marché qui soit. Les utiliser, c'est se faire du bien. Et si nous sommes trop fatigués, prenons le bus: il est gratuit lui aussi, sur tout le plateau". C'est le conseil des écoliers qui ont travaillé à la réalisation du Mille-Pattes. C'est aussi le message du Plan d'action environnement et santé qui a choisi Crans-Montana comme région pilote suisse avec le thème «mobilité et bien-être». Une action de l'Office fédéral de la santé publique.

Carte pédestre de ces sentiers en vente aux bureaux de Crans-Montana Tourisme (Fr. 2.-).

Interview de Pierre-Paul Nanchen, chef du projet et enseignant au Centre scolaire intercommunal de Crans-Montana.

Comment les élèves ont-ils été impliqués?

Ils ont été sensibilisés lors d'un concours photos organisé avec plusieurs classes sur le thème du développement durable. Une sensibilisation sur la forme qu'allait prendre le projet de sentier didactique comme sur le fond. Par la suite, les élèves ont travaillé sur des sujets qui avaient été répartis en fonction de leur programme scolaire annuel, en cherchant des renseignements, en s'informant, puis en rédigeant des synthèses, en dessinant, en établissant des statistiques... Certains ont essayé d'établir un concept pour les panneaux qui seront posés le long du sentier.

Peut-on affirmer aujourd'hui que cette démarche a induit un réel apprentissage pour ces élèves?

Certainement. Que ce soit au niveau de l'idée du développement durable, en terme de prise de conscience, ou de la matière elle-même. De plus, cela a été pour eux une occasion de travailler de manière autonome par rapport à l'enseignant, tout en faisant l'apprentissage du travail de groupe, avec les contraintes et les satisfactions que cela suppose.

Que vont découvrir les promeneurs le long de ce sentier?

L'esprit du sentier consiste à faire connaissance avec la nature aux environs de Crans-Montana pour comprendre qu'elle doit être respectée, voire "économisée" pour être durable. En même temps, le promeneur prend conscience de l'importance qu'il y a à faire de l'exercice physique pour entretenir sa santé, et il est encouragé à le faire.

Crans-Montana, le 19 mai 2003



PLAN D'ACTION ENVIRONNEMENT ET SANTÉ CRANS-MONTANA
c/o SEREC - TECHNO-pôle 3 - CH-3960 Siere - T: +41 (0)27 456 87 40 - F: +41 456 87 41 - sierre@serec.ch

www.paes.ch cransmontana@paes.ch