



La région de Crans-Montana a été nommée (par l'Office fédéral de la santé publique) région pilote suisse dans le cadre du Plan d'action environnement et santé (PAES), dans le but de développer des actions de mobilité et de bien-être, et de favoriser toute pratique de déplacement par ses propres forces. Les travaux ont commencé l'été 2001 et se termineront en 2006.

SOMMAIRE

1. Une décision des Communes de Crans-Montana	3
2. Les Espaces Rencontre, qu'est-ce que c'est?	3
3. Comment ça marche?.....	3
4. Comme habitant, qu'est-ce que j'y gagne?	3
5. En a-t-on vraiment besoin?	4
6. Pourquoi un test?.....	4
7. Comment puis-je en profiter?.....	4
8. C'est où, exactement?	5
9. Modification des schémas de circulation.....	5
10. Signalisation	5
11. Stationnement.....	6
12. Transports publics.....	6
13. Espaces publics	6
14. Contrôles	6
15. Planning	7
16. Evaluation	7
17. Le mouvement, un élixir de longue vie.....	7
18. Pour plus d'informations	7
19. PAES: état des autres projets.....	8
20. Papillon «Crans-Montana, la région qui marche»	9

ESPACES RENCONTRE CRANS-MONTANA

1 UNE DECISION DES SIX COMMUNES DE CRANS-MONTANA

Les autorités politiques de Crans-Montana ont décidé de tester cet été les «Espaces Rencontre Crans-Montana». Il s'agit d'une étape importante dans la concrétisation des travaux du groupe «Mobilité pour tous», présidé par M. Hildebert Heizmann, avec l'appui de M. Pierre-François Schmid, du bureau Transportplan. Le PAES a reçu mandat de mettre en route ces essais du 15 juillet jusqu'à fin septembre, dans le centre de Crans et celui de Montana.

2 LES ESPACES RENCONTRE, QU'EST-CE QUE C'EST?

Des espaces de liberté, que chacun peut investir selon son désir! Ce nouvel aménagement des centres de Crans et Montana doit inciter la population à descendre dans la rue, à occuper ces nouveaux espaces pour y faire du lèche-vitrine, du shopping, pour se balader, rencontrer d'autres personnes, faire du sport, prendre un verre... Du plaisir, de la frénésie, de la découverte à portée de mains... ou de pieds! Une aubaine également pour les commerces et les établissements publics.

3 COMMENT ÇA MARCHE?

Dans les Espaces Rencontre Crans-Montana, les piétons évoluent librement. La rue est à eux! Quant aux voitures, elles doivent se conformer à trois règles:

- Priorité aux piétons
- Vitesse limitée à 20 km/h
- Priorité de droite

Le nombre global des places dans les parkings de proximité reste le même.

4 COMME HABITANT, QU'EST-CE QUE J'Y GAGNE?

Si je travaille à Crans-Montana:

- Plus de 2000 m² de nouveaux espaces pour les commerces et établissements publics qui peuvent sortir dans la rue
- Des clients décontractés qui prennent le temps de flâner et de se rencontrer, boire un verre, discuter

- Un trafic plus fluide parce que la population et les touristes ont envie d'aller à pied pour vivre pleinement la rue

Si je suis à Crans-Montana pour me délasser:

- Un large espace où déambuler en toute sécurité
- De nouvelles opportunités de divertissement et de loisirs
- Des espaces où sortir entre amis, faire la fête, se rencontrer

5 EN A-T-ON VRAIMENT BESOIN?

Quand la priorité va à la voiture, le charme est rompu dans la rue... Différentes enquêtes auprès de la population et des hôtes ont répété deux critiques majeures: trop de nuisances dues au trafic et manque d'animation! Les six communes de Crans-Montana ont réagi: un nouvel atout touristique est né!

6 POURQUOI UN TEST?

Le but de l'essai reste celui du PAES en général, à savoir **améliorer l'accueil et la qualité de vie dans les centres de la station**, en augmentant les espaces publics pour les piétons et en réduisant la pression due au trafic motorisé.

Avant de s'engager définitivement, les six Communes de Crans-Montana ont voulu permettre à chacun qui vit, travaille et se divertit en station, de se faire une idée exacte de ce que peuvent être les espaces de rencontre. Certes, les rues ne seront pas métamorphosées de fond en comble, puisqu'il s'agit d'une phase d'expérimentation, mais les aménagements mis en place transformeront momentanément les centres de Crans et de Montana.

Le test de cet été doit permettre de corriger les inévitables erreurs de jeunesse du projet, de préserver les intérêts des divers utilisateurs des deux espaces concernés. Tout au long des essais, il sera possible de faire connaître son avis et transmettre ses suggestions (par courrier électronique ou postal, par téléphone ou par fax). Les habitants et touristes peuvent aussi interpellier les responsables du projet qu'ils rencontreront dans la rue...

Au terme de l'essai, une évaluation sera faite par le biais de questionnaires, de statistiques, de «micro-trottoirs» et discussions sous la tente à palabres.

7 COMMENT PUIS-JE EN PROFITER?

Tous les jours, du 15 juillet jusqu'à fin septembre, en flânant dans les rues, en venant voir ce qui s'y passe, en particulier en participant aux animations mises sur pied par les commerçants et Crans-Montana Tourisme.

8 C'EST OU, EXACTEMENT?

Dans le centre de Crans et celui de Montana (voir plan ci-après).

9 MODIFICATIONS DES SCHEMAS DE CIRCULATION

Les incidences sur le schéma des circulations sont les suivantes (cf. plans pages 10 et 11):

SECTEUR CRANS

- Mise en double sens du Pas de l'Ours entre le carrefour «Grand-Place» et le «Robinson»
- Fermeture du passage des Charmettes
- Réduction à une voie de circulation sur la partie supérieure de la rue Central
- Correction du carrefour du Robinson, avec interdiction de tourner à gauche au débouché de la rue Centrale sur le Pas de l'Ours, suppression de l'îlot pour l'aménagement du double sens et obligation d'aller tourner au giratoire des Remontées Mécaniques pour les mouvements Rue Centrale – Pas de l'Ours
- Interdiction de tourner à gauche pour le mouvement Montana – Crans-centre au carrefour de Grand-Place, sauf pour les poids lourds, et remplacement de ce mouvement dans un giratoire de rebroussement à la hauteur de l'entrée au parking de Chetseron (silo)

SECTEUR MONTANA

- Mise en double sens de l'avenue de la Gare est, entre la route du Transit et le parking de la Poste
- Suppression du giratoire du Victoria
- Obligation de tourner à droite à la sortie de l'avenue de la Gare en direction de l'avenue Th. Stephani
- Mise en double sens de la route du Transit, avec modification des priorités au carrefour de la COOP

10 SIGNALISATION

En matière de signalisation, la pose de signaux officiels «zones de rencontre» est prévue à l'entrée des centres; pour une identification visuelle, un logo a été créé spécialement; les zones portent une appellation spécifique: «Espaces Rencontre Crans-Montana».

Une signalisation «didactique» est prévue en plus de la signalisation officielle. Celle-ci doit mettre en évidence les entrées des zones de rencontre, et rappeler les trois règles fondamentales des zones de rencontre, à savoir:

- la priorité des piétons

- la vitesse limitée à 20 km/h
- la priorité de droite

La signalisation officielle impose une modification du marquage sur le réseau interne à ces zones, avec notamment la disparition des passages pour piétons, des cédez le passage, des lignes continues en bordure des routes.

La signalisation directionnelle est adaptée en fonction du nouveau schéma des circulations.

Les places de parc de proximité dans la zone de rencontre (dont le nombre est globalement maintenu à son niveau actuel) doivent être marquées de manière claire, y compris les places pour taxis.

Les arrêts du bus dans la zone de rencontre sont prévus sur la voie de circulation, et non pas sur des espaces réservés. Les têtes de ligne doivent, en principe, être aménagées hors des zones de rencontre ou sur des espaces hors voie de circulation.

11 STATIONNEMENT

Aucun nouveau parking ne sera aménagé durant la période d'essai. Une meilleure signalisation des parkings de proximité sera mise en place (Chetseron, Régent, Grand-Signal).

12 TRANSPORTS PUBLICS

Aucune modification de l'offre des transports publics n'est prévue durant l'essai.

13 ESPACES PUBLICS

Afin de gagner de l'espace pour l'animation et les piétons, le gabarit minimal d'espace libre pour la circulation sera réduit à 3 m 50 pour les axes à sens unique. Dans les secteurs à double sens, le gabarit actuel ne sera pas modifié.

Du mobilier urbain (bacs à fleurs, bancs, ...) sera mis en place pour délimiter les espaces libres dans lesquels aucun obstacle physique ne pourra être aménagé.

Des emplacements sur fonds publics seront mis à la disposition des établissements publics et des commerçants durant la période d'essai. Ces emplacements seront clairement délimités, afin de ne pas entraver le flux des piétons et des véhicules (cf. plan pages 10 et 11).

14 CONTROLES

L'aménagement des espaces libres augmentera le risque de parcage sauvage. Des contrôles réguliers seront faits pour garantir le respect du stationnement «uniquement sur les endroits marqués de manière spécifique», comme l'impose le panneau «zone de rencontre».

15 PLANNING

Les travaux de mise en place dureront une quinzaine de jours. Ils seront en tous les cas achevés avant le début de la saison touristique.

16 EVALUATION

Une grille d'évaluation a été élaborée avant même la mise en place des essais. Des moyens de contrôle ad hoc seront mis en place pour vérifier ces critères durant la période d'essai. La population sera invitée à faire part de son avis et de ses suggestions.

17 LE MOUVEMENT, UN ELIXIR DE LONGUE VIE!

Dans les espaces de rencontre, la population et les hôtes ont envie d'aller à pied pour vivre pleinement la rue. Les centres sont les points de départ vers les nombreuses balades et activités sportives autour de Crans-Montana; ils sont les lieux de ralliement et de délasserment après les activités sportives. Selon ce qu'a démontré l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), le mouvement est un véritable élixir de longue vie: il suffit de 3 fois 10 minutes d'effort par jour pour mettre en fuite les maladies cardio-vasculaires, le diabète, l'hypertension et même certains cancers. Nommée projet pilote suisse par l'Office fédéral de la santé publique, la station de Crans-Montana veut inciter population et hôtes à se mouvoir par leurs propres forces, à travers les quinze projets du Plan d'action environnement et santé. Rendre la rue attrayante et accorder la priorité aux piétons doit inciter les habitants et les touristes à augmenter leurs efforts physiques, pour augmenter leur capital santé.

18 POUR PLUS D'INFORMATIONS

M. Hildebert Heinzmann, responsable du groupe de travail «Mobilité pour tous»: 079 488 02 15

M. François Parvex, chef du projet PAES Crans-Montana: 078 654 48 62

M. Pierre-François Schmid, Transportplan: 079 340 72 68



PAES

Dimension bien-être

Etat des projets

Mobilité pour tous: Après de très larges discussions avec tous les groupes intéressés et les riverains, le groupe de projet a présenté aux communes un plan sectoriel de la mobilité qu'elles ont accepté. Les communes ont demandé au groupe de projet de préparer des propositions pour un essai grandeur nature de mise en place de Zones de rencontre pour revitaliser les centres de Crans et de Montana. L'essai est en préparation en collaboration spécialement étroite avec les commerçants et restaurants, cafés, bars concernés.

Mille-Pattes, sentier du développement durable: Le sentier est terminé. Il a fait l'objet d'une superbe inauguration organisée par le Centre scolaire régional avec la présence de plus de 300 élèves.

«Autour de Crans-Montana» - Développement durable de l'espace rural: Les Chemins de la transhumance ont été inaugurés l'été 2003. Une brochure a été éditée en français et en allemand (disponible aux Offices du tourisme) et un site Internet réalisé : www.transhumance.ch.

Achetez mieux en roulant moins (promotion des produits du terroir): Une école du goût a été réalisée en collaboration avec le Centre scolaire régional. Une semaine gastronomique valaisanne a été organisée l'été 2003 avec la participation de 5 restaurants, elle sera reconduite en 2004.

Crans-Montana au fil de l'eau: Un week end de l'eau a été organisé et un sentier didactique, les Chemins de l'eau, sera inauguré durant l'été 2004.

Crans-Montana la région qui marche (Nouveau projet) : Ce projet a pour but de mieux communiquer les options promenades de la destination, augmenter la pratique de la marche à pied et autres activités physiques chez les indigènes comme chez les hôtes. Il veut faire de la promenade et de la randonnée un vrai produit touristique et de loisirs. Il veut aussi contribuer à améliorer le taux d'occupation de la station en avant et en arrière saison, et trouver de nouveaux groupes cibles. Une brochure de présentation des chemins didactiques réalisés par le PAES, Dimension promenade, a été publiée. Elle est en vente aux Offices du tourisme.

Patrimoine bâti d'aujourd'hui: Deux conférences ont été organisées dans le cadre de l'Université populaire sur l'historique de la station et des propositions ont été faites sur l'urbanisme futur de Crans-Montana. Un « Petit précis d'histoire du bâti de Crans-Montana station » est prêt à être publié. Un vademecum pour la construction et rénovation de logements est en préparation.

Faites-vous plaisir, n'en... fumez plus: Des messages de prévention du tabagisme actif et passif ont été diffusés sous plusieurs formes : affiches, chevalets pour établissements publics, bus navettes décorés, publicité sur l'horaire de la SMC, séances d'information aux élèves de la région.

Plan directeur intercommunal (Icogne, Lens, Chermignon, Montana, Randogne, Mollens): Le Plan directeur intercommunal a été lancé et son exécution reprise entièrement par les communes. La coordination est assurée avec les projets concernés du PAES.

www.paes-crans-montana.ch



ICOGNE
LENS
CHERMIGNON
MONTANA
RANDOGNE
MOLLENS

PAES

Découvrez votre région
en vous faisant du bien !

Crans-Montana, la région qui marche

3 fois 10 minutes par jour !

Une demi-heure quotidienne de mouvement
suffit à diminuer le risque de maladies
cardio-vasculaires, de diabète,
d'hypertension et de certains cancers.

Il suffit de s'essoufler un peu
pour que l'exercice soit bénéfique.

Pensez-y ... en vous faisant plaisir !

**Le mouvement:
un élixir de longue vie !**

Des évidences en Europe * :

- le manque de mouvement est la deuxième cause de décès précoces après le tabac
- en 10 ans l'obésité due au manque d'activité physique a augmenté de 10 à 40 %
- en Suisse le manque de mouvement cause 2000 morts et coûte 2.4 Milliards de francs par an

* Source : Organisation mondiale de la santé, rapport annuel 2002