



ICOGNE
LENS
CHERMIGNON
MONTANA
RANDOGNE
MOLLENS

PAES

Bulletin n. 2

Janvier 2003



Editorial

Crans-Montana: Laboratoire de la mobilité durable?

La santé tient une place importante dans le développement durable, ce développement qui prend en compte tout à la fois l'équilibre social et la sécurité, le respect de l'environnement et la rentabilité à long terme. Et si, un jour, nos petits-enfants et arrière-petits-enfants apprécient ce que nous faisons aujourd'hui, alors oui, durable est le mot qui convient.

Le Plan d'action environnement et santé (PAES) de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) s'investit dans ce type de développement, et Crans-Montana est une région pilote de première importance, une sorte de champ de manœuvre de la mobilité.

C'est pourquoi l'OFSP soutient tous les efforts que déploie la région pour mettre en place une circulation durable et pour inciter les habitants à faire plus d'exercice physique. Les

expériences de Crans-Montana, qui sont évaluées par l'OFSP, serviront d'exemple pour d'autres communes en Suisse. Il existe d'ailleurs des précédents: pour les Jeux olympiques d'Atlanta en 1996, par exemple, on avait complètement repensé les questions de mobilité dans la région, avec notamment la création de nouvelles zones piétonnes. Les stations de mesures installées dans les environs n'allaient pas tarder à enregistrer une amélioration de la qualité de l'air. Et, par voie de conséquence, les consultations médicales pour maladies des poumons ou des voies respiratoires devaient reculer sensiblement.

Le développement durable améliore le bien-être de la population, protège sa santé et rehausse sa qualité de vie. Vous l'appréciez, et les touristes autant que vous. Nous sommes fiers

de cette collaboration entre l'OFSP et votre région. Cette coopération sera peut être aussi une excellente opportunité de modifier l'image et le profil de Crans-Montana, en faisant ressortir le dynamisme de la région, son souci de la santé et de l'environnement.

Notre but commun: que Crans-Montana devienne une région qui sache préserver sa qualité de vie pour les générations à venir et qui, de ce fait, se pare de nouveaux attraits pour ses hôtes d'aujourd'hui et de demain.

Miges Baumann

Responsable du Plan d'action environnement et santé, OFSP

De Rio à Crans-Montana

Un lien très fort unit environnement et santé. Nos comportements envers le premier a des effets directs sur la seconde. Ces liens de cause à effet constituent le pivot du Plan d'action environnement et santé né du Sommet de la Terre à Rio, en 1992.

Au niveau mondial, plus de 100 pays ont mis en place leur plan d'action.

En Suisse, la démarche est dirigée par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et par l'Office fédéral de l'environnement, des forêts et du paysage (OFEFP). Les activités régionales et locales ont débuté en 1997.

«*Au cœur du PAES, il y a la volonté de connecter les actions favorables à la santé avec celles qui sont favorables à l'environnement*», indique Ursula Ulrich-Vögtlin, cheffe du Service santé et environnement à l'OFSP. Certes, les programmes en faveur de l'environnement ou de la santé sont déjà nombreux. «*Ce qui distingue le PAES, c'est qu'il veut œuvrer au rapprochement des deux domaines et pouvoir mesurer les résultats obtenus.*» Comment? Grâce aux régions pilotes que l'OFSP a nommées.

A Crans-Montana, le défi est de taille: inciter habitants et touristes à modifier leurs comportements en matière de mobilité. Même si la qualité de vie des habitants et des vacanciers atteint actuellement un niveau déjà élevé, il est possible de se sentir mieux encore, de découvrir de nouveaux plaisirs de vie, d'améliorer sa santé et celle de l'environnement où on vit, où on passe ses vacances.

C'est le message que veut transmettre le PAES.

Dimension bien-être avec le Plan d'action enviro Une nouvelle image pour Cra

Se déplacer plus souvent à la force du mollet et moins souvent en transports en commun: voilà la recette pour une meilleure santé.

Le plateau de Crans-Montana ne jouit pas seulement d'un panorama exceptionnel et d'une qualité de l'air encore privilégiée. Il est aussi un lieu touristique facilement accessible, grâce à un funiculaire et cinq routes qui relient la plaine à la station. Mais cette facilité d'accès à son revers: pendant les périodes de forte fréquentation touristique, Crans-Montana devient alors une ville avec ses encombrements aux heures de pointe...

Des espaces sans pots d'échappement

Avec le projet pilote soutenu par l'OFSP, Crans-Montana et sa région souhaitent proposer des solutions pour que les gens (re)trouvent le plaisir de se balader à pied dans les rues, dans les alentours de la station, sans devoir toujours céder la priorité aux automobiles. Des espaces sans pots d'échappement, sans bruits de moteur, des espaces où il fait bon se rencontrer, faire du shopping, prendre le temps de s'arrêter pour un café... Les transports publics—gratuits dans le périmètre de la station—seront d'autant plus attrayants qu'ils ne seront pas bloqués dans les bouchons.

Le PAES représente la chance de pouvoir orienter la station vers les nouvelles attentes des touristes. Cela



contribuera à dynamiser l'attractivité de la région, et donc son économie.

L'avantage d'être région pilote

Certes, il s'agira pour les habitants et les partenaires touristiques d'accepter quelques modifications dans leur quotidien. Laisser son auto au parking plutôt que devant sa vitrine, par exemple...

Il vaut aujourd'hui la peine d'essayer, que ce soit pour améliorer l'image de Crans-Montana à l'extérieur, comme pour son bien-être personnel et sa santé. Soyons les premiers à donner l'exemple!

Confort et santé à Crans-Montana

en voiture, ou alors avec les



3 fois 10 minutes!

Une demi-heure quotidienne de mouvement suffit à diminuer sensiblement le risque de maladies cardio-vasculaires, de diabète, d'hypertension et de certains cancers.

On peut même répartir ce temps d'effort en tranches d'au moins 10 minutes.

Il suffit de s'essouffler un peu pour que l'exercice soit bénéfique pour la santé.

Pensez-y!

Interview

Pierre-François Schmid, directeur de Transportplan Sion SA, a été chargé par le groupe de travail «Mobilité pour tous» d'apporter son point de vue d'expert tout au long de la démarche entreprise par le PAES. Entretien.

➔ **Des mesures liées à la circulation seront testées cet hiver, à Aminona, devant la Migros et aux entrées de la station. Dans quel but?**

La mise en place de «zones à priorité piétonne» nécessite encore de nombreuses études de détail et négociations avec les divers partenaires. Différentes mesures ponctuelles peuvent déjà être prises pour essayer d'améliorer la situation, tout en restant cohérent avec les objectifs du PAES. Deux d'entre elles concernent la fluidité des transports publics (Aminona et devant la Migros), l'objectif étant d'éliminer des passages difficiles qui créent des bouchons et bloquent la circulation, donc ralentissent les bus. La troisième vise à une meilleure répartition des mouvements en aval de la station, en posant une signalisation avancée permettant de diriger de manière plus précise les hôtes arrivant à Crans-Montana.

➔ **Comment fonctionneront ces zones à priorité piétonne?**

Pour inciter les hôtes à profiter des avantages de la station, il faut leur aménager des secteurs animés, attrayants et sûrs. Nous avons demandé aux différents partenaires (car ce sont eux qui animent la station) quels étaient les secteurs les plus attractifs. Pour être attractive, une zone doit également être aisément accessible. Nous avons donc prévu améliorer les liaisons piétonnes qui convergent vers ces centres et permettre aux transports publics d'y déposer les hôtes de manière prioritaire. Des parkings de captage permettront aussi d'accueillir les hôtes motorisés.

Enfin, la priorité doit être redonnée aux piétons pour qu'ils se sentent réellement en sécurité, ce qui implique de maintenir le trafic motorisé en périphérie de ces centres.

Dans ces zones à priorité piétonne, les piétons pourront circuler librement sur la totalité de l'espace public. Des véhicules y seront tolérés (transports publics, livraisons, services, accès privés,...) pour autant qu'ils adaptent leur comportement à la nouvelle configuration de lieux. Ces zones n'étant animées qu'une partie de l'année seulement, des régimes différenciés seront étudiés pour tenir compte des variations saisonnières.

➔ **Qu'est-ce qui va changer au quotidien?**

La qualité de vie va s'améliorer: moins de nuisances, plus de sécurité, une mobilité garantie sont et restent les objectifs concrets du PAES.

Cette amélioration est orientée prioritairement vers nos hôtes. Il est probable que certains partenaires de la vie économique et sociale à Crans Montana devront revoir quelque peu l'organisation de leurs activités. L'objectif des consultations qui sont prévues avec les divers milieux intéressés est donc de trouver avec eux des solutions optimales au bon fonctionnement de l'ensemble.

Et si par quelques sacrifices personnels, nous pouvons répondre favorablement aux souhaits de nos hôtes, tout le monde sera gagnant dans cette opération.

Trois fois le PAES

Après une mise au concours publique en 2001, l'OFSP a choisi en Suisse trois régions pilotes, qui s'efforcent d'associer santé et environnement pour permettre à un public aussi large que possible de vivre sainement dans un environnement sain. Chacune de ces régions est active dans un domaine thématique différent: Crans-Montana (mobilité), la ville d'Aarau (habitat) et Thal (SO) (nature).

Aarau : «Allons-y Telli !»

La ville d'Aarau aspire au développement durable du grand ensemble du Telli. Ce lotissement fait figure d'exemple pour d'autres quartiers urbains qui veulent prendre des mesures concernant l'intégration, l'infrastructure, la sécurité et le bien-être. L'objectif des responsables du projet «Allons-y Telli!» est d'éviter une désintégration sociale et toutes ses conséquences.

www.telliquartier.ch

Thal (SO)

Le projet «viTHAL» de la région de Thal veut promouvoir un mode de vie sain dans un environnement intact. Des mesures ciblées devraient permettre aux habitants de s'alimenter sainement avec des produits de saison, cultivés dans la région. Grâce à une agriculture durable, on va rapprocher le consommateur du producteur.

www.regionthal.ch

Sur les pas du PAES

Bouger pour sa santé, oui! Mais où? Crans-Montana et ses environs fourmillent de promenades. Le PAES vient compléter l'offre avec différents parcours à thème.

Dès juin 2003, l'itinéraire du développement durable réalisé par des élèves et des enseignants du Centre scolaire va être inauguré. Un parcours didactique à travers la station incitant les promeneurs à porter un regard attentif sur leur environnement.



Croquis réalisé par Nicolas Zaric pour le Sentier du développement durable qui sera en juin 2003

2003 sera l'Année internationale de l'eau douce. L'occasion pour le PAES d'emmener les marcheurs de fontaine en fontaine: l'eau de la

région de Crans-Montana est bonne, très bonne à boire... Et qui dit carafe remplie au robinet dit moins d'eau en bouteilles, donc moins de transports de marchandises, moins de pollution...

Chemins de l'eau et de la transhumance

Des «chemins de l'eau» seront balisés, depuis le glacier de la Plaine Morte vers Colombire jusqu'au bisse du Tzitoret, avant de rejoindre le Chemin de la transhumance et continuer jusqu'en plaine; on pourra aussi bifurquer vers le bisse du Roh par Er de Lens, pour rejoindre le Sentier botanique.

Le Chemin de la transhumance qui va être créé l'année prochaine reliera Miège à la Cave de Colombire, en passant par trois étapes d'exploitation agropastorale: le village viticole de plaine, les mayens, puis les alpages. Une association a l'intention de recréer un hameau complet à Colombire. Des mayens menacés dans des zones à bâtir du Haut-Plateau de Crans-Montana seront démontés et reconstruits sur le site en respectant scrupuleusement les modes de construction et d'urbanisme de l'époque.

Promenade architecturale

Le PAES vous invite à une promenade architecturale virtuelle, en mars prochain, lors de deux conférences de l'Université populaire:

- «Naissance d'une station», mardi 11 mars à 20 heures.
- «Une cité à la montagne», mardi 25 mars à 20 heures.

Inscription: 027 481 10 05 ou www.upmontana.ch

Impressum: Bulletin n. 2—janvier 2003

Edité par: Plan d'action environnement et santé Crans-Montana

Photos: Crans-Montana Tourisme; SMC

Réalisation: Danielle Emery Mayor

Impression: Bachmann Graphic

Toutes les personnes intéressées à suivre l'avancement des travaux peuvent s'inscrire à nos flash-infos en envoyant un e-mail à cransmontana@paes.ch

Quant au site internet www.paes.ch il est mis à jour régulièrement.


CRANS MONTANA
SUR STERRE SWITZERLAND



Une action de l'Office fédéral de la santé publique