

Marie-Pia Trchoff

Monsieur le Président du gouvernement,
Monsieur le Président de la Commission de Coordination,
Madame la Cheffe de la section politique multisectorielle de la santé à l'OFSP
Messieurs les Présidents,
Mesdames et Messieurs les élus cantonaux et communaux,
Mesdames, Messieurs, Chers invités

Juillet 2001- juillet 2006 : voilà exactement la durée de vie du PAES !
Quelle belle aventure qui a connu des moments forts, des surprises de taille, des calmes plats quelquefois même inquiétants, des coups de gueule salutaires et enfin un bilan confortable !

Qui eût osé imaginer l'état actuel lorsqu'en 1999, la commission Agenda 21 a vu le jour ? Elle fut agréée par la commission de coordination de l'époque mais avec un peu de scepticisme dans la voix. DD, bilan des forces et faiblesses de la région, actions prioritaires, participation citoyenne paraissaient des expressions bien peu porteuses d'avenir !

Puis, en 2001, nous voilà choisis comme région pilote dans le domaine mobilité et bien-être par l'OFSP. C'était une fantastique occasion de vivre un grand projet, d'y entraîner tous les intéressés et de re-dessiner le profil de notre région ! *Promouvoir la santé en bougeant plus grâce à ses propres muscles tout en préservant l'environnement* va devenir notre leitmotiv ; pas très sexy au départ, il faut l'avouer. Pleins d'enthousiasme et d'idéal nous nous mettons en mouvement.

Permettez-moi de rappeler brièvement le contexte général et ensuite de m'attarder sur les résultats concrets.

La marche, il a fallu la pratiquer d'abord dans les têtes : convaincre nos concitoyens, convaincre les autorités que même des problèmes **énormes** peuvent trouver solutions si tous les partenaires se mettent ensemble et décident d'avancer !

Les quelques 150 bénévoles qui se sont engagés au plus fort de l'action sont devenus autant de vecteurs dynamiques et positifs. Le processus participatif a fonctionné vite et bien. Le projet s'est enrichi ; il est devenu très ambitieux puisqu'il proposait même une nouvelle manière de gérer la région. En y regardant de près, vous en retrouverez des retombées dans ce bruissement nouveau qui agite différents secteurs de notre région actuellement
MERCI à tous ! Cette fête vous est dédiée.

Le dialogue régulier avec la commission de coordination a permis d'avancer en vérifiant à chaque étape l'adéquation entre nos idéaux et les attentes des

autorités communales. Leur adhésion au projet fut évidente dès qu'elles ont vu que nous tenions notre promesse : « non, nous ne produirons pas encore des dossiers supplémentaires à empiler dans des tiroirs déjà débordants... »
MERCİ à elle pour le soutien, la confiance et le co-financement !

Il a fallu respecter les directives de l'OFSP, et effectuer quelquefois des pas de danse acrobatiques pour que les exigences administratives ne tuent pas nos énergies créatrices. Le contact interpersonnel a permis de trouver le bon tempo satisfaisant les 2 parties. MERCİ à Mme Ulrich, M. Bauman et surtout M. Basler - notre répondant particulier à Berne – MERCİ pour le suivi sérieux du PAES CM et pour le climat constructif qui s'est installé entre nous.

Pour que les mentalités changent, il faut une interaction continuelle entre les réflexions en cours dans les groupes et les réactions qu'elle suscitent dans le public. La communication multivectorielle fut une de nos forces. La richesse des échanges même orageux a permis de débloquent des situations fort embrouillées. Il est clair toutefois que cela force à beaucoup de disponibilité et pousse à la modestie parfois ! Sur le long terme, cette attitude ouverte est payante car la transparence évite les procédures inutiles dans de nombreux cas.

Venons-en au bilan concret. Pour vous le présenter, j'utilise l'image de François Parvex : le PAES apporte des fruits dans une corbeille, fruits qui sont offerts pour une vie future à d'autres instances qui, elles, perdurent et ont le pouvoir de décision ! Notre souci a été dès le départ de voir se pérenniser toutes nos actions et propositions. Tant d'énergie et d'argent mis en jeu ne pouvaient décemment pas finir en eau de boudin. Alors, nous offrons tout ce qui touche l'aménagement du territoire, la gouvernance, l'intérêt purement collectif, aux communes; tout ce qui touche le tourisme à CMT, ce qui concerne le tabac à CIPRET VS. Viennent en appui selon les registres et les centres d'intérêts CMA, SMC, CMSR et les entreprises privées motivées.

Le bien-être et la mobilité font bon ménage mais le plaisir de vivre dépend aussi du contexte dans lequel nous évoluons. Voilà pourquoi nous avons eu un groupe qui s'est penché sur le patrimoine bâti, d'autres sur la prévention ou la qualité de l'alimentation et de l'eau.

Pour le groupe *Mangez mieux en roulant moins* ; il n'y aura pas de fruits dans la corbeille, vous les goûterez tout à l'heure !

L'ananas, fruit à la texture intéressante, à la forme originale, à la saveur et au parfum sans pareil, symbolise bien l'urbanisme et l'aménagement du territoire. Les réflexions du groupe *Patrimoine bâti*, qui figurent aussi dans un livre publié sous la direction de Mme Doriot, propose d'intéressantes voies à creuser pour le

Pdi. Pour les développements futurs, elles prônent le respect et la valorisation de la richesse paysagère de CM, point d'attractivité n° 1 des touristes et héritage précieux de nos ancêtres.

La pomme, fruit du terroir, banale en apparence mais si bonne à tout faire représente le vade-medum de la construction. Cet ouvrage contient de précieux conseils pour rénover SAINEMENT tout en créant une identité architecturale PROPRE à CM.

⁵
Faites-vous plaisir... n'enfumez plus ! a fait un tabac ! Osée-je le dire ? 4 cliniques, ⁴ communes qui ont décrété leurs locaux sans fumée, tout comme CMT, le Régent, 3 établissements publics et depuis le 31 mai 2006, CMA. 2 bus ont porté les couleurs de la prévention ; des dizaines de classe ont reçu le message. Une 30 aine d'hôtels et cafés-restaurants proposent des zones non fumeurs... L'herbe à Nicot est une belle plante ; il vaut donc mieux la dévorer des yeux que l'inhaler.

Pour le groupe *au fil de l'eau* l'activité liée aux balades et conférences fut riche et intéressante. Par contre, à son grand regret, il n'a pu pousser à fond la réflexion sur le dossier EAU (dossier important pour une région comme la nôtre si l'on songe à l'interconnexion des réseaux, l'enneigement artificiel et ses exigences, l'approvisionnement...) Fruit idéal pour cet objet : le citron qui fait frissonner de déplaisir !

Le CMSR ne se contente pas de distribuer conseils et vitamines (orange). Il a proposé des ateliers et conférences montrant les bienfaits de l'effort physique sur la santé et déploie ses services dans la région, aussi pour faire marcher les personnes à mobilité réduite. Prochaine action : conférence du 22 juin.

Le groupe *mobilité pour tous* a travaillé sur les problèmes de circulation. Un PSM en est le résultat ; il fera partie du Pdi. C'est une grappe de raisin qui l'illustre. Pourquoi ? La mobilité ne se résume pas aux zones de rencontre testées ; elle concerne une foule de thèmes à étudier encore qui interagissent les uns sur les autres : gestion du trafic d'arrivée, de départ et à l'intérieur de la station, politique de stationnement (parkings de captage, tarification...) TP, liaisons piétonnes, aménagements supplémentaires à entreprendre.....

Enfin, pour inciter les gens à pratiquer 30 minutes de mouvement par jour, il fallait leur donner des idées et déclencher de petites envies et prévoir une poire pour la soif ! C'est le centre scolaire qui a inauguré le mouvement en proposant d'abord une promenade autour de la Moubra puis en créant le sentier Mille-pattes.

En étudiant mieux le sujet, il s'avère que CM offre 300 km de sentiers balisés en été et 70 km en hiver ce qui la place dans les stations suisses de tête en la matière. De plus, on sait que les retombées du tourisme de randonnée sont le double de celles du ski., le groupe *la région qui marche* s'est dit : pourquoi ne pas mettre un 3^{ème} fleuron dans l'offre touristique de CMT : la randonnée à côté du golf et du ski ? Défi relevé par l'adoption d'une stratégie marketing de la randonnée ; CMT s'en occupe. Il distribue déjà le hiking pak, les brochures sur le sentier de la Transhumance et de la l'Ertentse (concoctées par le groupe Autour de CM et le groupe au fil de l'eau) et propose des forfaits sleep and walk.

Dernière action qui sera le bouquet final : sous la direction de M. Yann Bonvin et en collaboration avec CMT et de nombreux partenaires, le festival de la randonnée aura lieu les 12-13 août, **1^{er} de Suisse** ! Attention à l'hypoglycémie ! Objectif double : attirer les habitants des 6 communes et toutes les personnes des alentours à découvrir notre région, sous un autre jour càd à pied et enrichir d'une nouvelle clientèle-cible la station de CM.

Tout est dans
le DUD

Toutes ces réalisations ont provoqué de nombreuses réactions de la part de ceux qui consultent notre site internet et ils sont nombreux (jusqu'à 6000 visites par mois) et nous ont valu beaucoup d'invitations à donner des cours, des conférences ou écrire de articles hors canton et hors Suisse. Oser une démarche alliant santé et mobilité sur le mode participatif, dans un endroit réputé pour son côté jet set, en a décoiffé plus d'un. L'image de CM s'en trouve également renouvelée et laisse présager du succès dans ce nouveau créneau.

Pour terminer, je voudrais remercier tout particulièrement 4 personnes sans qui le tout aurait eu moins d'éclat !

FP tout d'abord, qui incarne à lui tout seul le ¹PAES ^{NOUVEAU} parce qu'il est un Professionnel exemplaire, un animateur stimulant, avec une Energie incroyable et un Sourire permanent !

Notre resp. en communication, Danielle Emery Mayor, qui maîtrise tous les réseaux, celui du web, celui des médias plus traditionnels et celui, non officiel mais combien performant, de tous ceux qui sont bien enracinés localement.

Notre secrétaire, Chantal Bagnoud Bonvin, qui ne fait pas de bruit, qui observe beaucoup, sent bien les enjeux et a mené toutes les opérations qui lui furent confiées d'une main de maîtresse femme !

Notre resp. financier, Armand Berclaz, présent depuis Agenda 21 en tant que délégué de la CoCo à l'époque, force tranquille qui a géré sérieusement tous nos centimes comme si c'était les siens, au point que de temps en temps il fallait lui

rappeler que les délais de paiements devaient être respectés ...même apr le PAES !

Avec un brin d'émotion, je signe ce soir la fin du PAES en sa forme actuelle. Mais, ce projet, c'est le nôtre, c'est le vôtre. Il est appelé à évoluer. Rappelons-nous : les fruits de la corbeille ne demandent qu'à se multiplier. J'espère qu'ils seront vraiment les symboles de solutions innovantes tant en politique, en économie qu'en tourisme afin que CM reste attractive pour les autochtones et les touristes, et devienne une cité active toute l'année... notamment et bien évidemment grâce à la marche, source de vitalité et de détente !!!

Marie Pia Trehoff

Présidente du PAES Cramloutoux
Préfète du district de hère