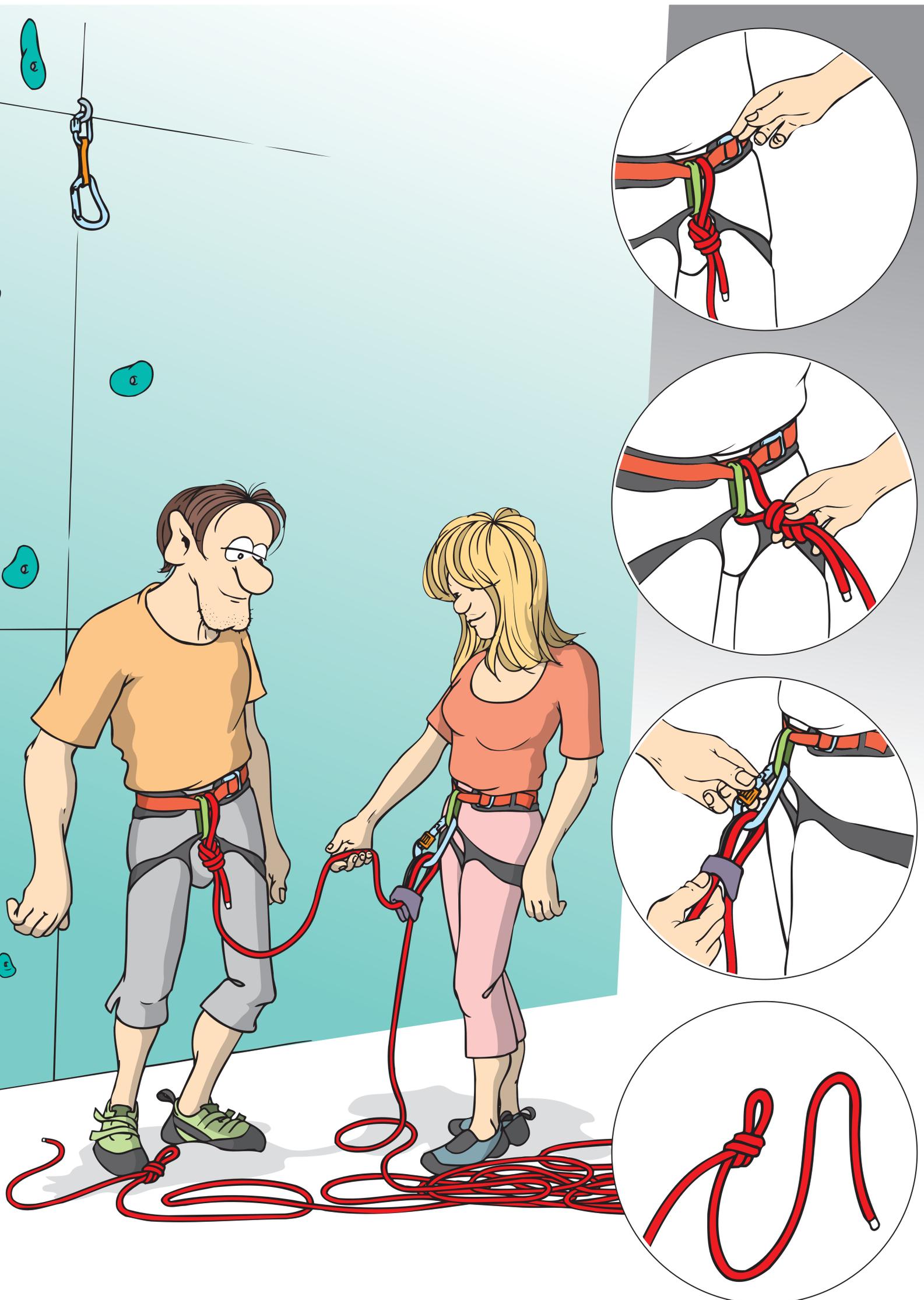


# Contrôle du partenaire avant chaque départ!

- ▶ fermeture du baudrier
- ▶ nœud d'encordement et point d'encordement
- ▶ fermeture du mousqueton et dispositif d'assurance
- ▶ nœud en bout de corde



Zeichnung: Georg Sojer

Grimper en sécurité avec:

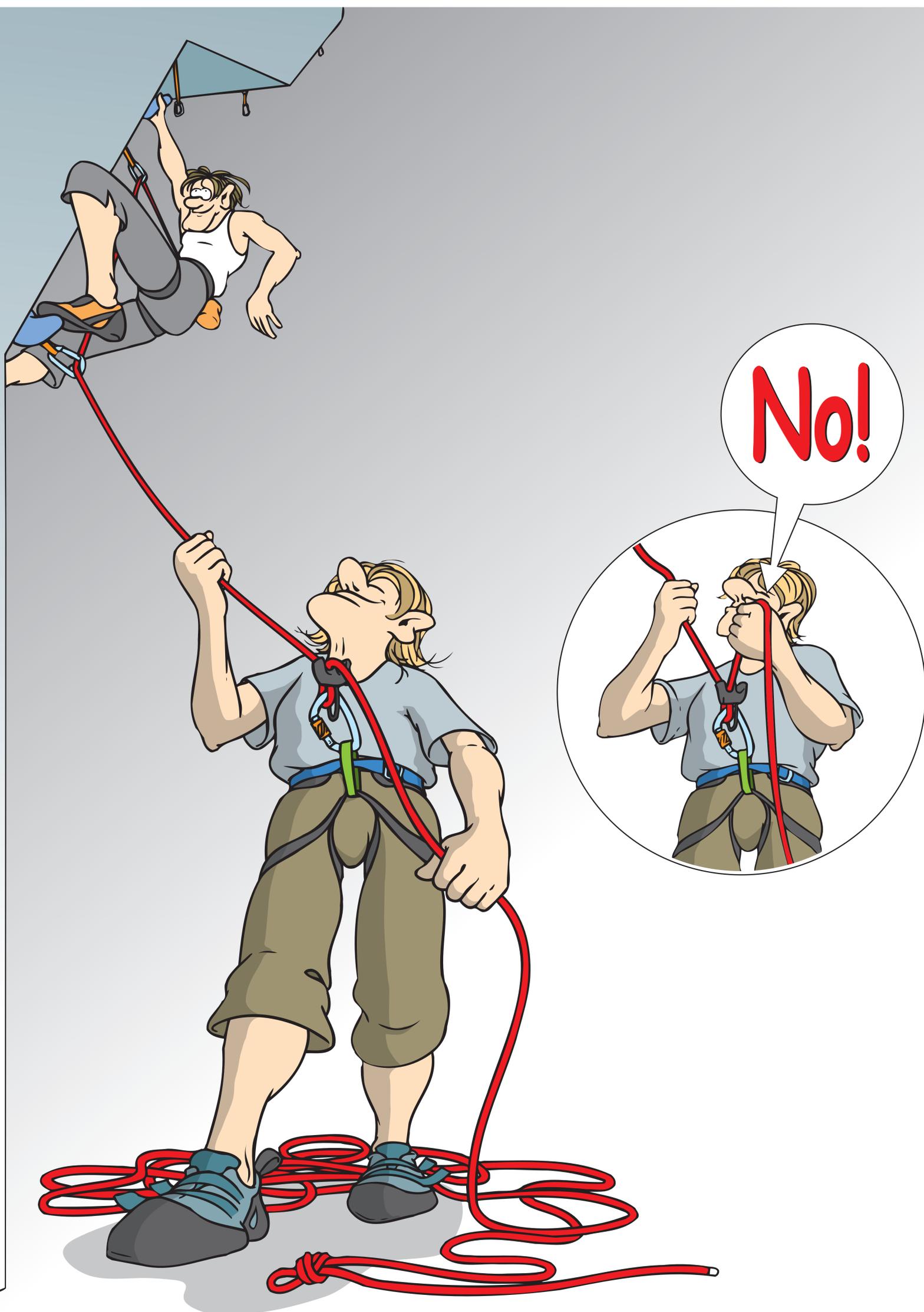


Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Maniement correct du dispositif d'assurage!

- ▶ assurer uniquement avec des dispositifs familiers
- ▶ ne jamais lâcher la corde de freinage
- ▶ veiller à la position correcte de la main de freinage
- ▶ faire attention à la différence de poids



Zeichnung: Georg Sojer

Grimper en sécurité avec:

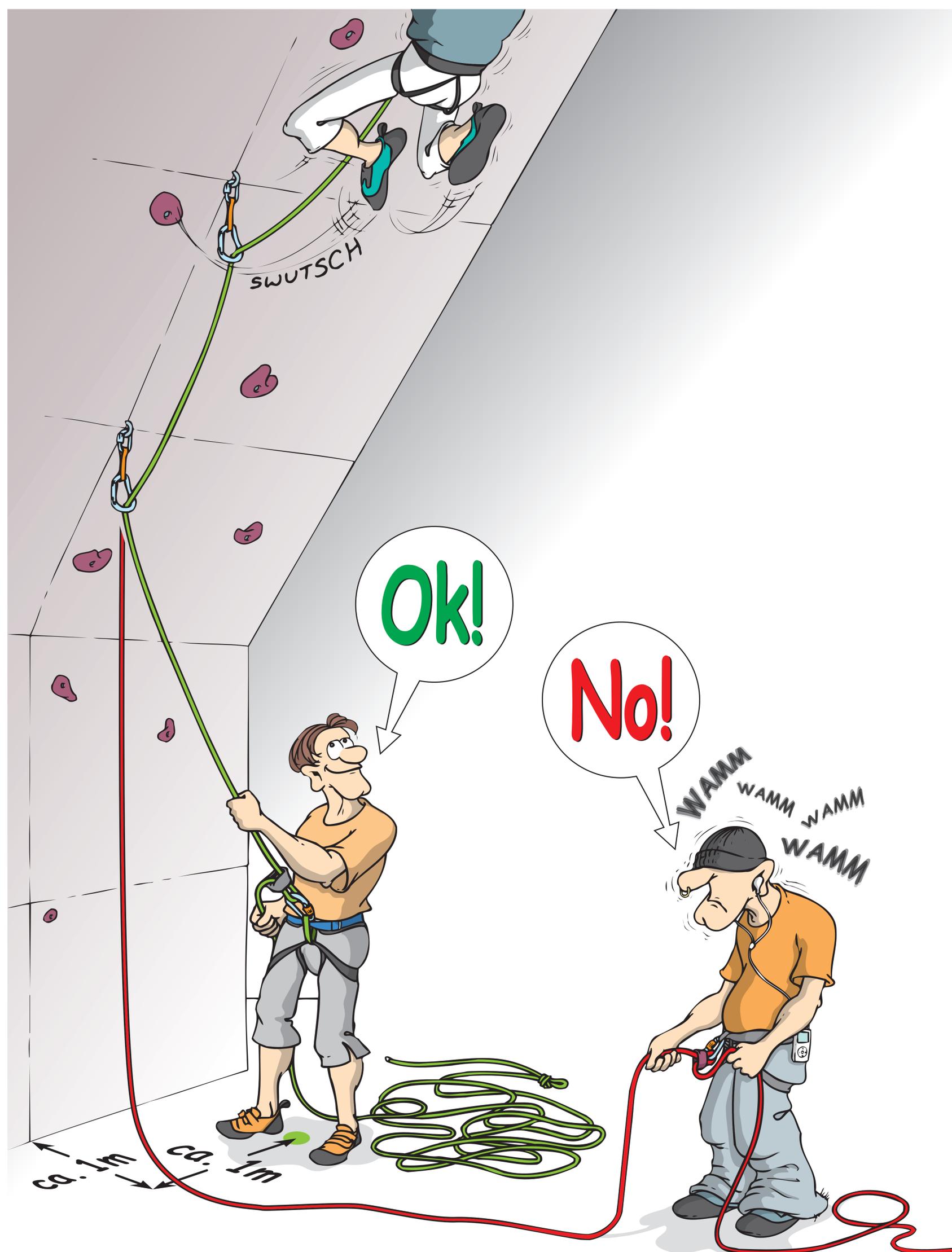


Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Attention totale lors de l'assurage!

- ▶ ne pas donner trop de mou
- ▶ choisir le bon endroit pour assurer
- ▶ observer son partenaire



Zeichnung: Georg Sojer

Grimper en sécurité avec:

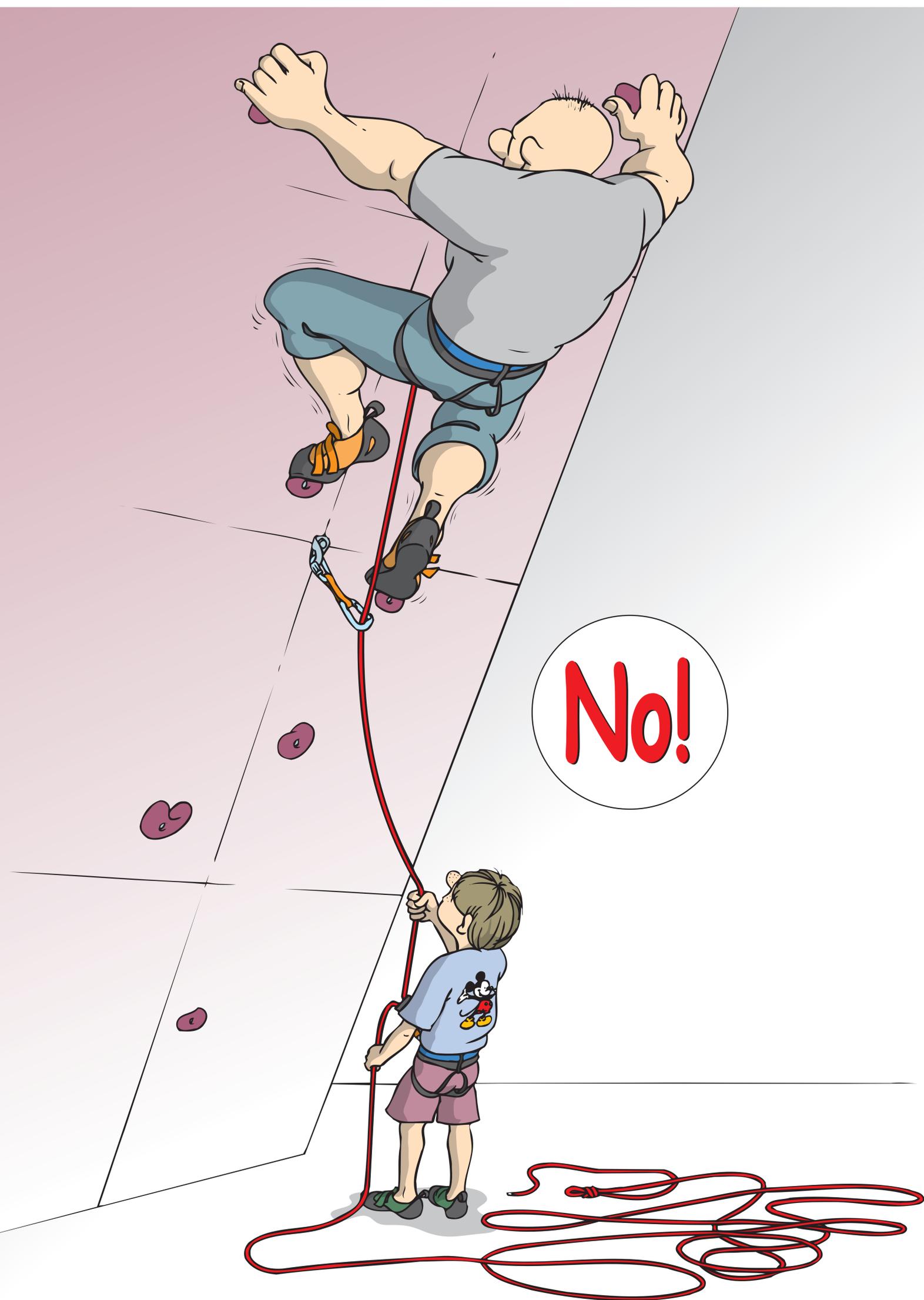


Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Ne pas surestimer les enfants!

- ▶ capacité de concentration limitée
- ▶ peu de force dans les mains
- ▶ attention à la différence de poids



Zeichnung: Georg Sojer

Grimper en sécurité avec:

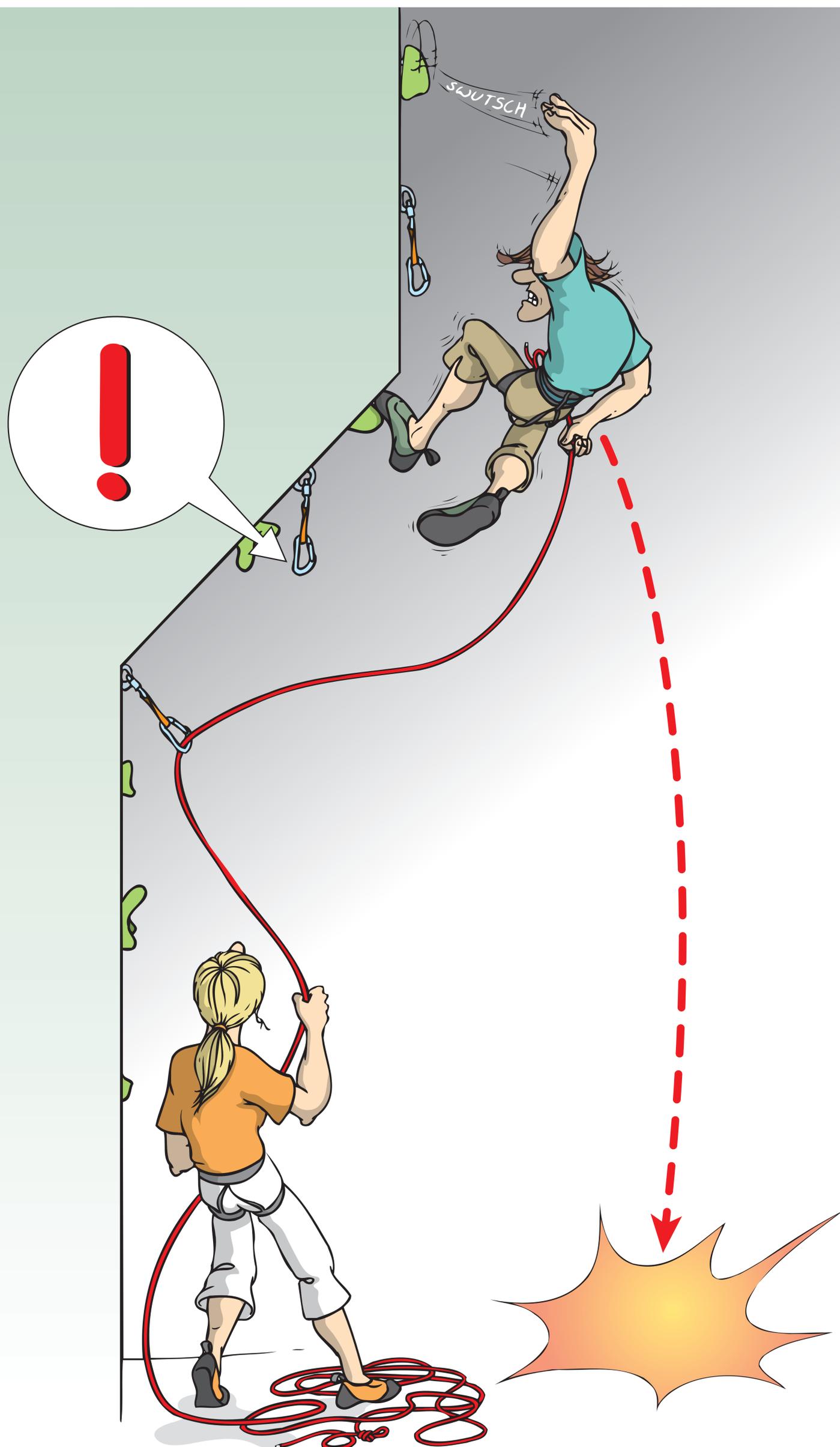


Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Mousquetonner tous les points d'assurage!

- ▶ une chute est possible à tout moment
- ▶ des prises peuvent tourner ou casser



Zeichnung: Georg Sojer

Grimper en sécurité avec:

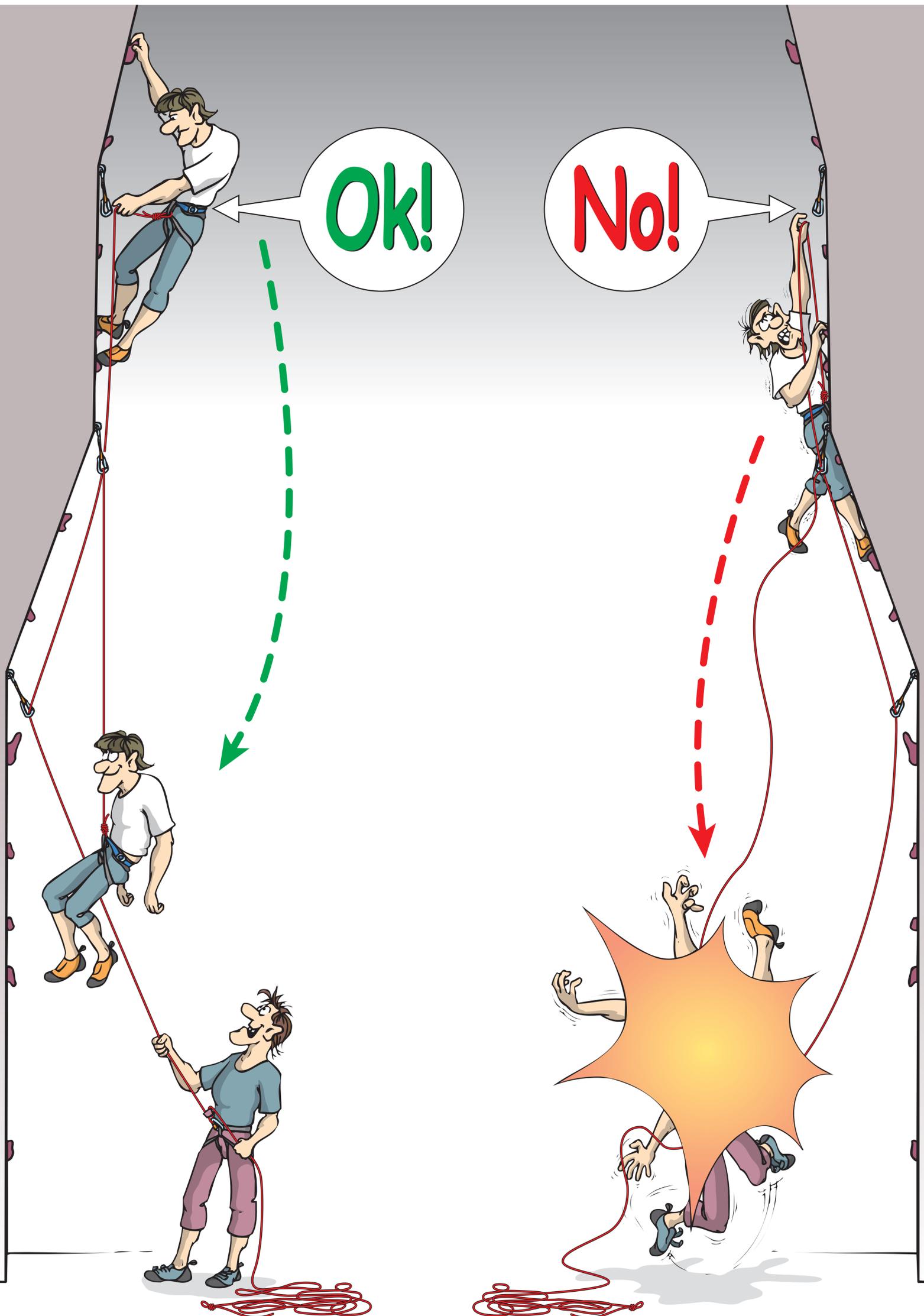


Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Ne pas mousquetonner à bout de bras!

- ▶ mousquetonner dans une position stable
- ▶ si possible, mousquetonner à la hauteur des hanches
- ▶ faire attention au risque de chute au sol jusqu'au cinquième point



Zeichnung: Georg Sojer

Grimper en sécurité avec:

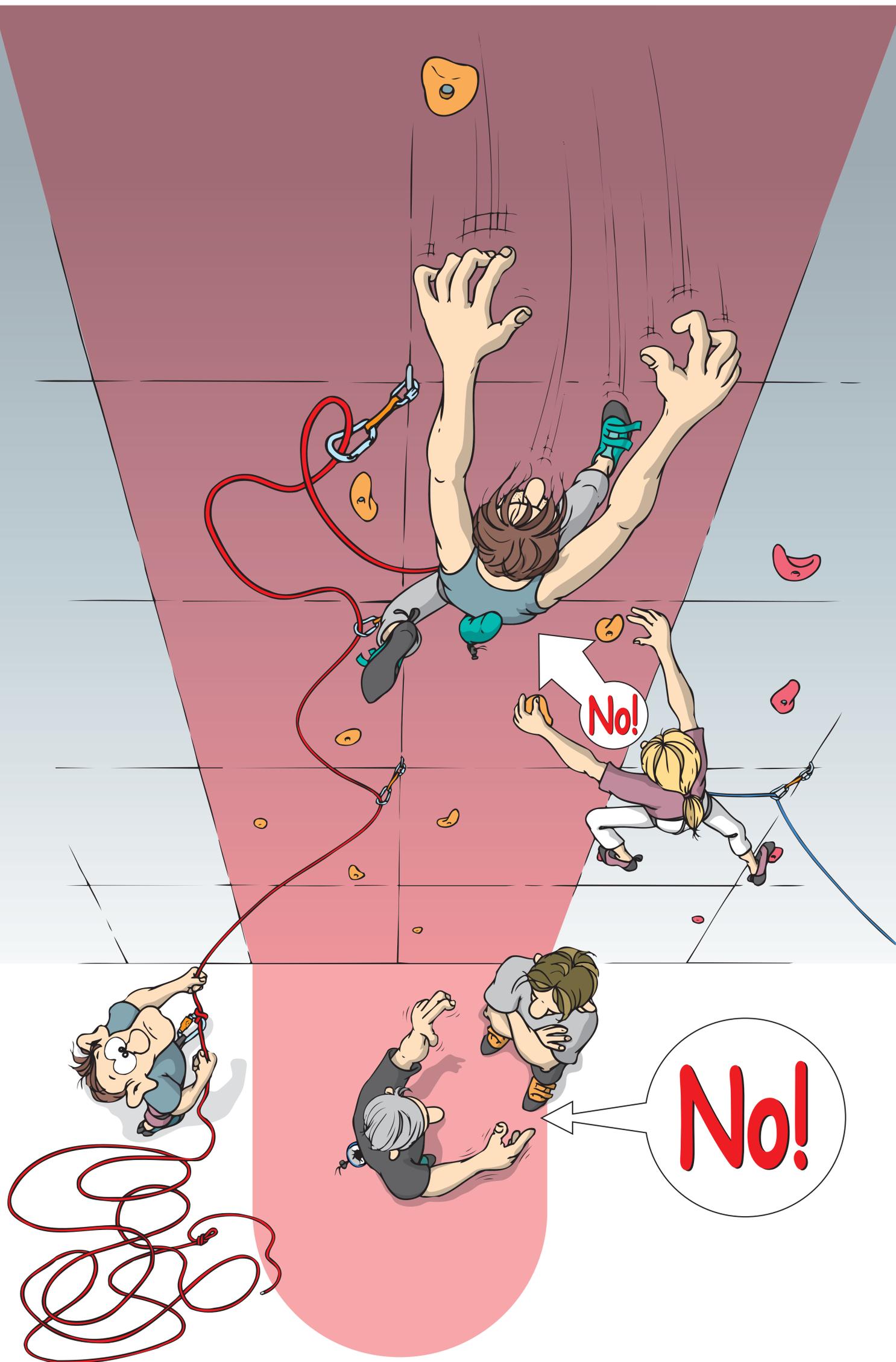


Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Libérer le périmètre de chute!

- ▶ au sol et contre la paroi
- ▶ attention aux pendules



Zeichnung: Georg Sojer

Grimper en sécurité avec:

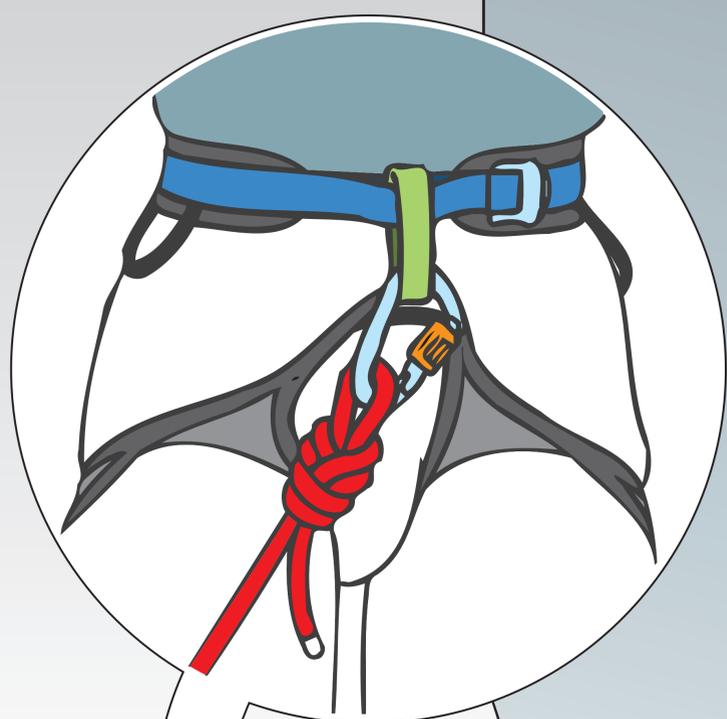
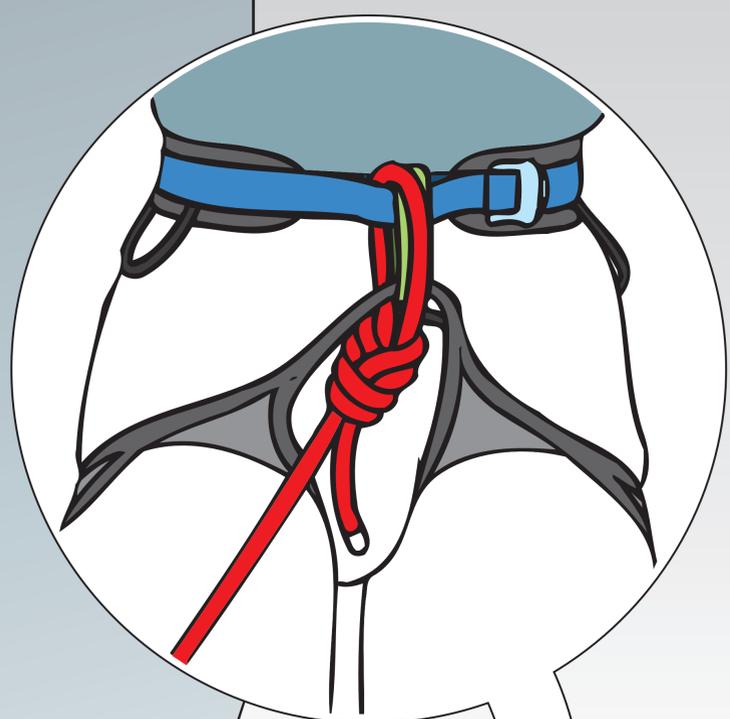


Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Pour l'escalade en tête, s'encorder directement au baudrier!

- en moulinette, possibilité d'utiliser deux mousquetons à vis à contre-sens pour l'encordement



o.k.

No!



Zeichnung: Georg Sojer

Grimper en sécurité avec:



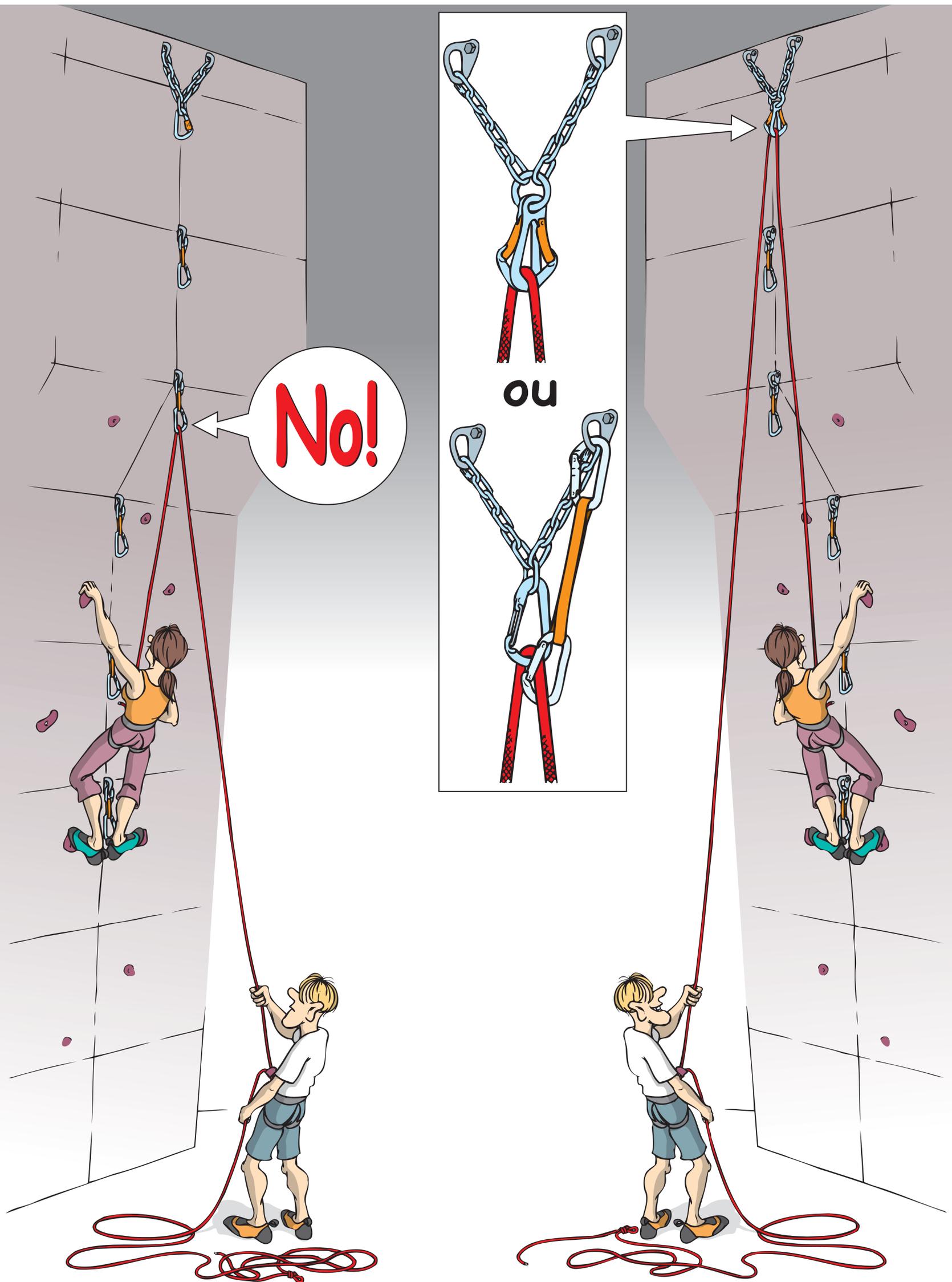
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer





# Pas de moulinette sur un seul mousqueton!

- ▶ deux points d'ancrage indépendants
- ▶ au minimum deux mousquetons



Zeichnung: Georg Sejer

Grimper en sécurité avec:

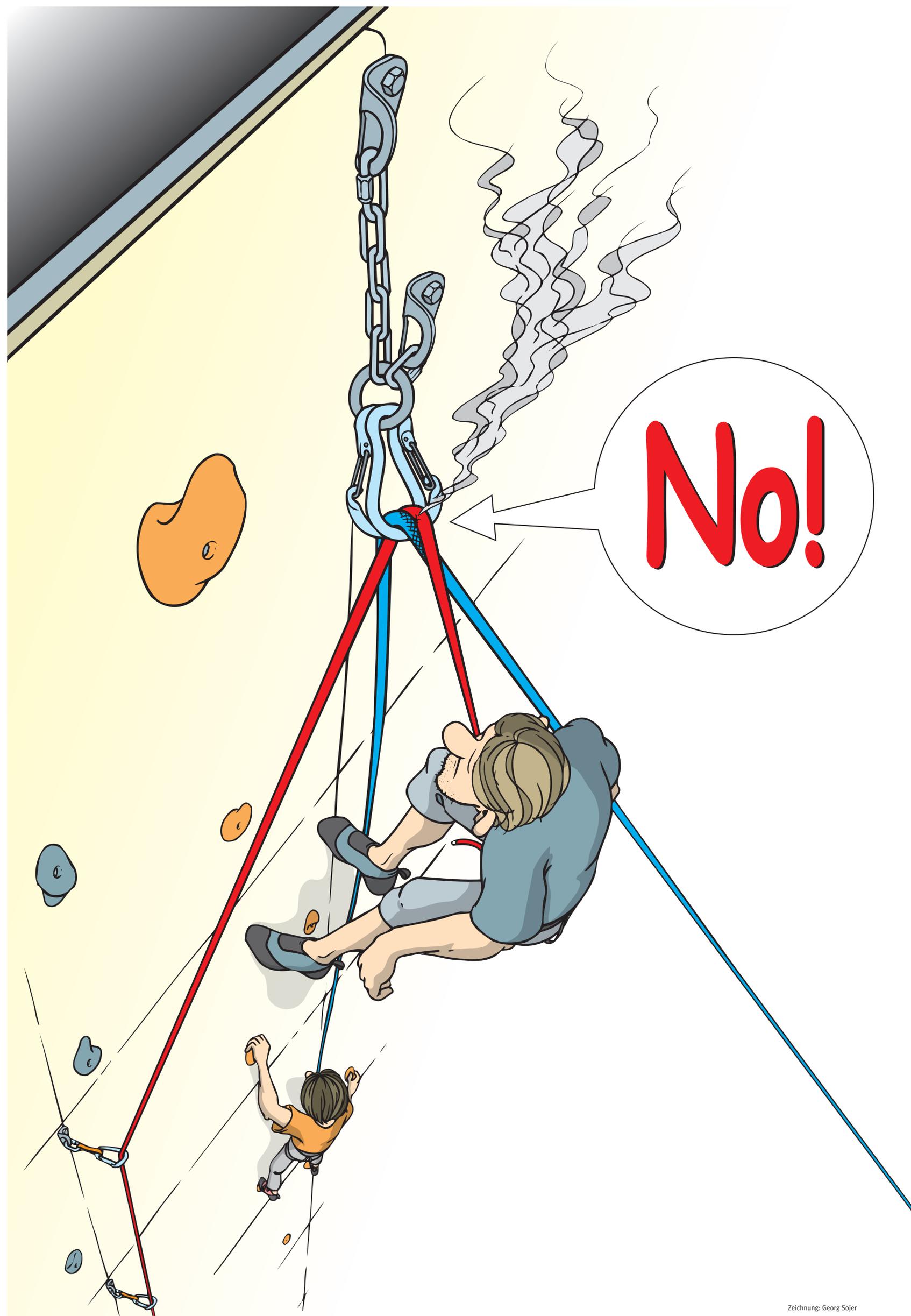


Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Jamais corde sur corde!

- ▶ ne jamais placer deux cordes dans un seul mousqueton
- ▶ ne jamais placer la corde directement dans une sangle pour faire descendre son partenaire



Zeichnung: Georg Sojer

Grimper en sécurité avec:

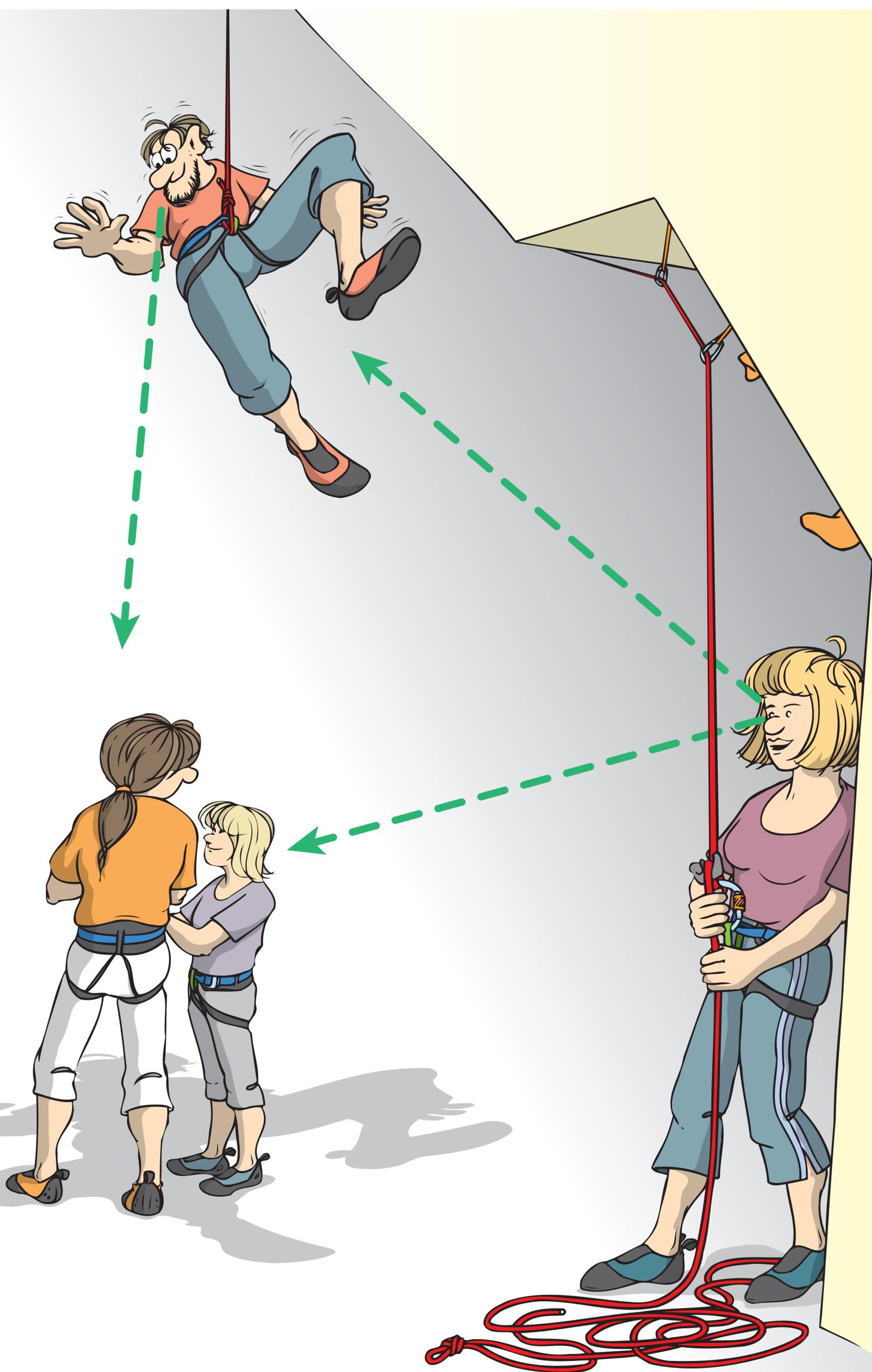


Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Etre attentif lorsqu'on fait descendre son partenaire!

- ▶ communiquer correctement au relais
- ▶ faire descendre doucement et sans à-coups
- ▶ s'assurer que le terrain d'atterrissage soit libre



Zeichnung: Georg Sojer

Grimper en sécurité avec:

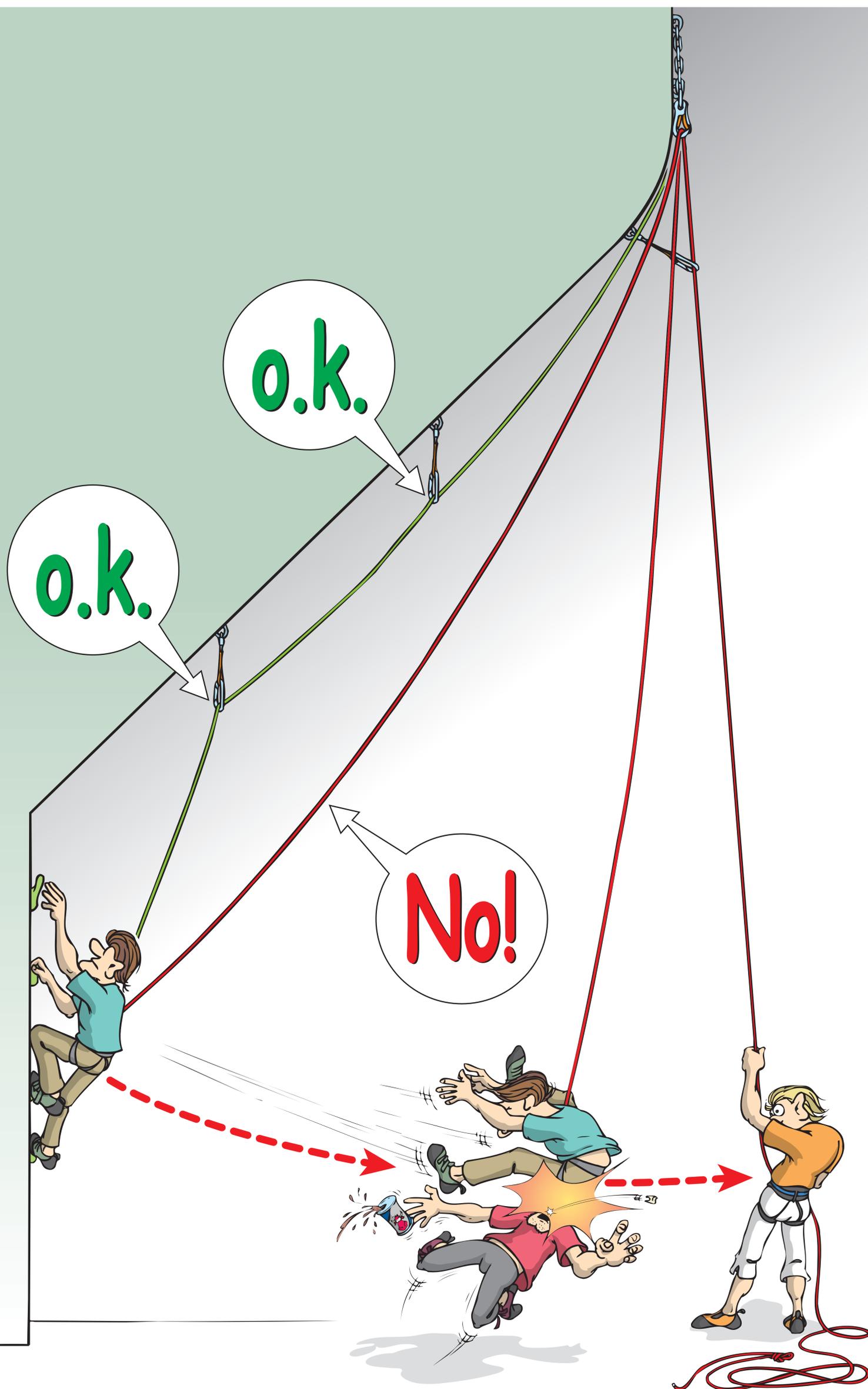


Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Faire attention aux pendules!

- ▶ dans les voies très surplombantes, grimper en moulinette uniquement avec les points intermédiaires mousquetonnés



Zeichnung: Georg Sojer

Grimper en sécurité avec:



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Le bloc en toute sécurité!

- ▶ pas de personnes ou de matériel dans le périmètre de chute
- ▶ attention aux enfants
- ▶ pas de sac à magnésie au corps



Zeichnung: Georg Sojer

Grimper en sécurité avec:



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Parer jusqu'au premier point!

- ▶ en parant activement son partenaire, des blessures peuvent être évitées



Zeichnung: Georg Sojer

Grimper en sécurité avec:



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Ne pas grimper pieds nus!

- ▶ grimper pieds nus, en chaussettes ou en chaussures de ville est interdit pour des raisons d'hygiène



Zeichnung: Georg Sojer

Grimper en sécurité avec:



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



# Ne pas utiliser de magnésie ouverte!

- ▶ les boules de magnésie ou la magnésie liquide minimisent la poussière fine



Zeichnung: Georg Sojer

Grimper en sécurité avec:



Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer

